

Preise und Öffnungszeiten

PREISE (2 ¼ Stunden Badezeit
inkl. Wassergymnastik, Dampfbad,
Sauna und Sole-Inhalation)

Sole-Bewegungsbad

Einzeleintritt	6,50 €
10er-Karte	59,- €
50er-Karte	279,- €

Last-Minute-Preis

(1 ½ Std. vor Badeschluss) 4,50 €

Rentner mit Ausweis

(außer sonntags u. feiertags,
sonst bis 15 Uhr) 5,50 €

Studenten 5,50 €

Behinderte ab 50% 5,50 €

Kinder ab 5-18 Jahre
(nur samstags) 3,50 €

Bräunungsstudio

Einzeleintritt 3,- €
6er-Karte 15,50 €

Solarium 2x -,50 €

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10 - 21 Uhr
Dienstag	6 - 21 Uhr
Mittwoch	8 - 21 Uhr
Donnerstag	8 - 21 Uhr
Freitag	8 - 21 Uhr
Samstag	8 - 19 Uhr
Sonntag	8 - 17 Uhr

Feiertage

(wenn geöffnet) 8 - 17 Uhr

Kassenschluss jeweils
1 Stunde früher.

Kinder ab 5 Jahren in Beglei-
tung von Erwachsenen werk-
tags ab 12 Uhr, samstags,
sonn- und feiertags ganztägig.

Telefon: 07141 / 910-2312
www.heilbad-hoheneck.de

Unser Angebot...



WASSERGYMNASTIK

(kostenlos) durch Fachkräfte zur aktiven Bewegungstherapie im großen Bewegungsbecken

montags 12.15 / 14.15 / 16.15 / 18.15 Uhr

dienstags - freitags 10.15 / 12.15 / 14.15 / 16.15 / 18.15 Uhr

samstags 10.00 / 14.00 Uhr

BESONDERS ZU BEACHTEN:

Wegen der starken Wirksamkeit unserer Heilquelle wird Herz- und kreislauflabilen Besuchern dringend geraten, die Benutzung der Bäder mit ihrem Arzt abzustimmen.

DRINGENDER ÄRZTL. RAT:

Bei Herz-Kreislauf-Beschwerden sollte die Verweildauer im Wasser 20 Minuten nicht überschreiten, davon höchstens 10 Minuten im Mediterraneo (Warmbecken mit 34°C).

ÜBUNGSBEHANDLUNG

auf ärztliche Verordnung mit Diagnose im großen Bewegungsbecken

Gruppe 1 Schultergürtel, Arme, Rumpf und Wirbelsäule

Gruppe 2 Hüftgelenk und Beine

AQUAFITNESS-KURSE

Aktuelle Infos an der Kasse und im Internet.

ÜBUNGSBEHANDLUNGSZEITEN

von Dienstag bis Freitag (montags ab 11.00 Uhr), jeweils alle 2 Stunden für ca. 10 - 12 Minuten je Gruppe.

Bitte entnehmen Sie die Zeiten dem Kassenaushang oder dem Internet unter www.heilbad-hoheneck.de.

ZU BEACHTEN:

Die Gymnastik- und Übungsbehandlungszeiten können variieren; jedoch mindestens 1x stündlich eine Gymnastikgruppe