

# Primärpräventionskurse

## Aquasport mit Musik

Konditionstraining im Wasser.

Durch Joggen und Krafttraining gegen den Wasserwiderstand stärken wir unser Herz-Kreislauf-System

Der Kurs ist für alle, die ein bisschen mehr wollen als nur Wassergymnastik.

**Gleich an  
der Kasse  
anmelden!**

Die Kurse bieten klare Vorteile:

- Kräftigung der Muskulatur
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Ab 21. September 17.00 und 18.00 Uhr
- Acht Einheiten
- Je 40 Minuten
- 96,- Euro **inkl.** Badeintritt

Mehr Infos unter [www.swlb.de](http://www.swlb.de) oder an der Kasse.

Telefon: 07141 / 910 - 2312

**HEILBAD HOHENECK**

 **SWLB**  
STROM GAS WASSER WÄRME BÄDER